

# Die Koordinierungsstelle – Rund ums Alter Marzahn – Hellersdorf stellt sich vor

**I**m Land Berlin gibt es in jedem Bezirk eine Koordinierungsstelle Rund ums Alter in freier Trägerschaft. Albatros e.V. betreibt vier dieser Einrichtungen: in Pankow, in Reinickendorf, in Marzahn – Hellersdorf und deren Filiale in Treptow – Köpenick.

Die Koordinierungsstelle Rund ums Alter Marzahn - Hellersdorf ist für Senioren, deren Angehörige und weitere Bezugspersonen zuständig. Sie bietet Information, Beratung und im Einzelfall auch Unterstützung bei allen Fragen und Problemen zu Aktivität, Gesundheit und Wohnen im Alter.

Ziel der Arbeit ist es, dem Wunsch von Senioren nach einem selbstbestimmten und möglichst selbstständigen Leben in den eigenen vier Wänden zu entsprechen.

Mit zunehmendem Alter wird es sinnvoll oder sogar notwendig, den Lebensalltag sich verändernden Bedingungen und Bedürfnissen anzupassen. So können für Senioren zum Beispiel die Balkonschwelle, das Benutzen der Badewanne, der Einkauf, das Essen kochen oder das Reinigen der Wohnung zum Problem werden. Auch Angehörige, die sich um ein hilfsbedürftiges Familienmitglied kümmern, wissen manchmal nicht mehr weiter.

Viele Bürger denken, daran ließe sich nichts ändern. Sie verzichten dann auf ein Stück Lebensqualität oder setzen sich sogar Gefahren aus. Bei diesen oder ähnlichen Problemlagen ist es sinnvoll, sich von der Koordinierungsstelle Rund ums Alter beraten zu lassen.

Oftmals reicht die Vermittlung eines Besuchs- und Begleitdienstes oder

eines fahrbaren Mittagstisches aus. Manchmal sind jedoch Hilfsmittel, bauliche Veränderungen oder eine Pflegestufe notwendig. Zur Klärung individueller Problemlagen können mit der Koordinierungsstelle Beratungstermine, auch in Form von Hausbesuchen, vereinbart werden. Wenn erforderlich, begleitet ein/e Sozialarbeiter/in die notwendigen Maßnahmen bis zur Realisierung.

Um dies alles leisten zu können, arbeitet die Koordinierungsstelle Rund ums Alter mit Ämtern und Behörden,

eine Ausstellung besichtigen.

Am 20. Mai 2009 ist unsere nächste Infoveranstaltung: „Hilfen in der eigenen Wohnung und Alternativen“.

**Liebe Seniorinnen und Senioren!**

Die Koordinierungsstelle Rund ums Alter berät und unterstützt Sie gern. Sie arbeitet verbraucherorientiert und ihr Angebot ist kostenfrei.

Kommen Sie einfach zu den Sprechzeiten Dienstag und Donnerstag, 10.00 – 16.00 Uhr in die Mehrower Allee 50 oder vereinbaren Sie mit uns



Das Albatros e.V.-Team: v.l.n.r. Frau Andrea Schulz, Frau Karin Glaser, Frau Brunhilde Zuber, Frau Helma Keding

Vermiethern, Handwerkern, Pflegediensten, sozialen Projekten und anderen zusammen. Deren Daten und Leistungsangebote werden in einer Datenbank geführt, die über das Internet unter [www.hilfelotse.de](http://www.hilfelotse.de) zugänglich ist.

Bürger, die sich einen Eindruck über die Möglichkeiten von Wohnraumanpassung verschaffen möchten, können Dienstag und Donnerstag während unseren Sprechzeiten in den Räumen der Koordinierungsstelle

unter der Telefonnummer 514 30 93 einen Hausbesuchstermin.

**Bei Anfragen oder Klärungsbedarf hilft Ihnen auch jederzeit Ihre Wohnungsgenossenschaft FRIEDENSHORT. Wenden Sie sich bitte an unseren Koordinator für das „Wohnen im Alter“:**

**Herrn Held**

**Tel.: (030) 54 70 27 22**

**Fax: (030) 54 70 27 29**

**E-Mail: [held@wg-friedenshort.de](mailto:held@wg-friedenshort.de)**